



01 「わかめソフト」 OUT IN 380円  
01 「すだちソーダ」 OUT IN 380円



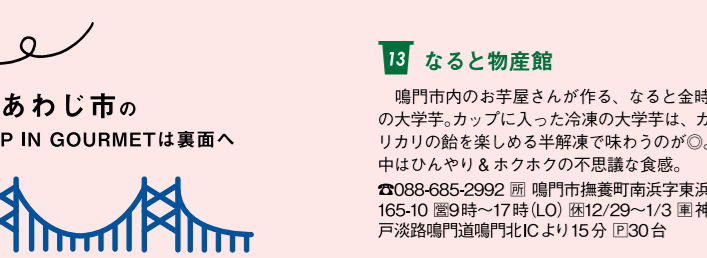
07 「ラーメン屋さんのチャーハン」 OUT 900円※1日20個限定  
07 「徳島烏ちのシャベット」 OUT 500円※1日40個限定



12 「ジェラート」シングル OUT IN 500円  
ダブル OUT IN 600円  
12 「プレミアムジェラート」シングル OUT IN 650円  
ダブル OUT IN 900円



13 半解凍が食べごろ♪ スティック大学芋。 OUT 200円



13 なんと物産館



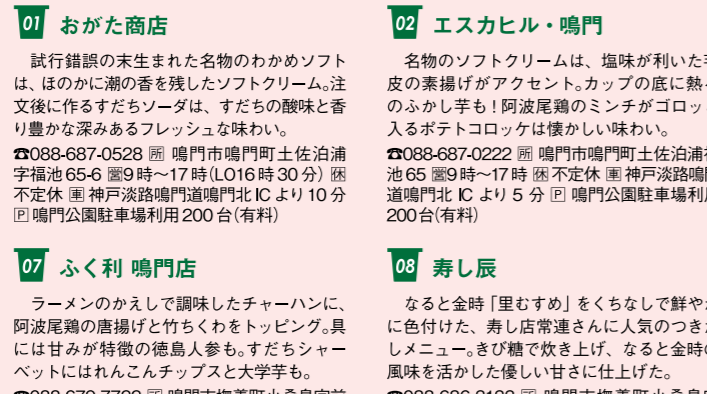
02 「阿波尾鶏コロッケ」 OUT IN 200円  
02 「鳴門金時ソフトクリーム」 IN 450円



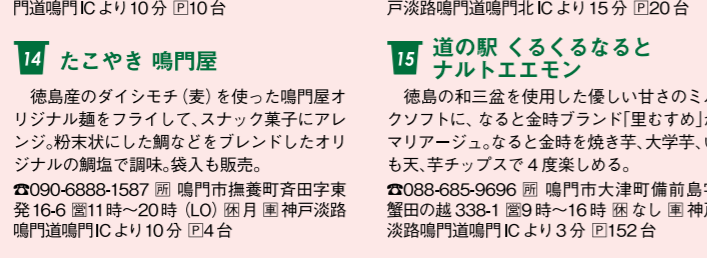
08 「おしゃりちゃんの里むすめ きび砂糖カップ」 OUT 300円 IN 305円 ※1日10個限定  
09 「なると金ときパフェ」 OUT 650円



14 「鳴門屋チップス」 OUT 350円  
15 「エエモン芋パフェ」 OUT 500円



01 おがた商店



07 ふく利 鳴門店



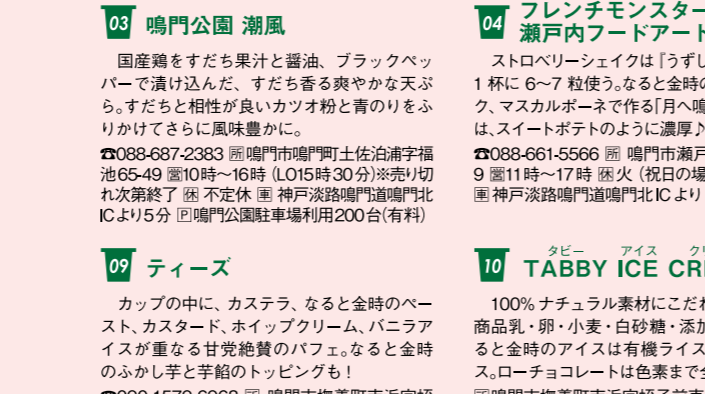
03 「すだち鶏天」 OUT IN 500円  
04 「月へ鳴門ヘシェイク」 OUT 550円 IN 650円



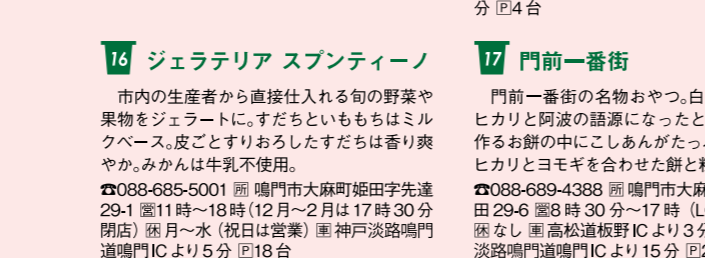
10 「里浦ゴールドのアイスクリーム」 OUT 500円  
10 「ローチョコレートのロリポップ」 OUT 500円 ※11月～2月限定



16 「ジェラート」各シングル OUT IN 300円  
17 「あわくった」 OUT IN 各150円



03 鳴門公園 潮風



09 ティーズ



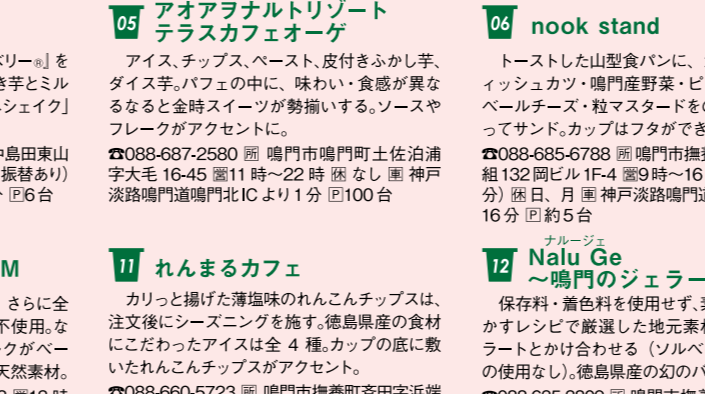
05 「カップイン鳴門金時パフェ」 OUT 1100円 IN 1200円  
06 「厚切り食パンのフィッシュカットサンド」 OUT 432円 IN 440円



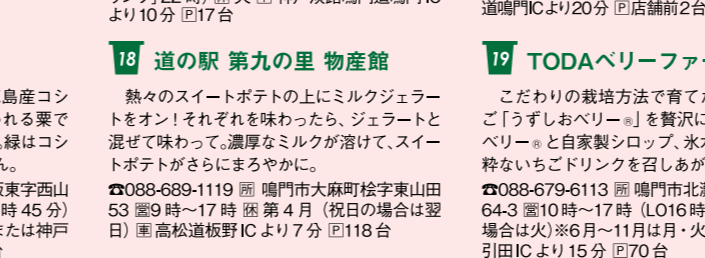
11 「カップアイス」シングル OUT IN 270円  
ダブル OUT IN 540円  
11 「れんこんチップス」 OUT 570円



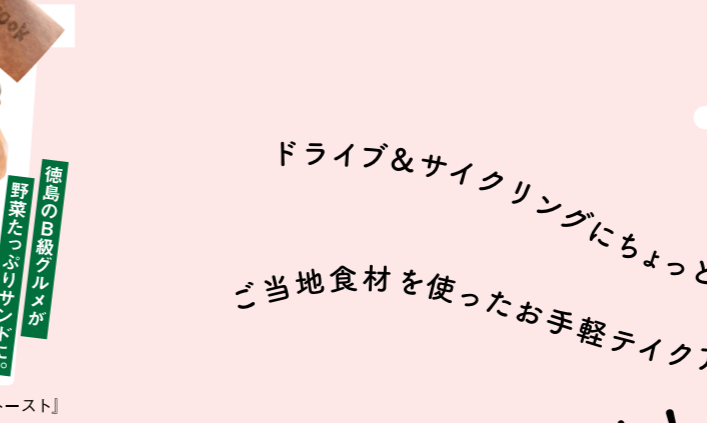
18 「あったかなると金時アイス」 OUT 470円  
19 「いちごスムージー」 OUT 600円



05 アオアヲナルトリゾート テラスカフェオーゲ



10 TABBY ICE CREAM



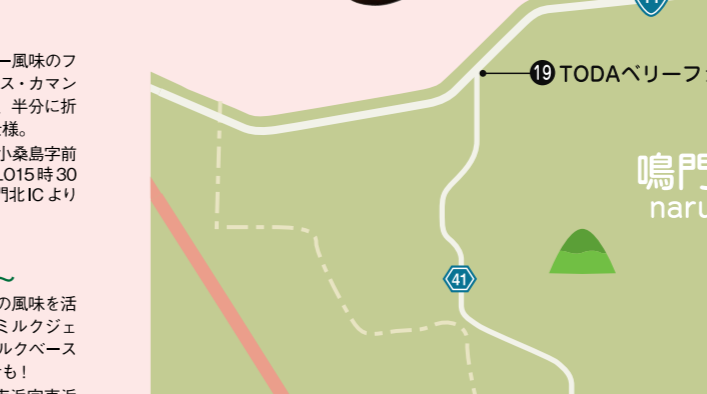
06 nook stand



12 ナルジェ Nalu Ge ~鳴門のジェラート~



18 道の駅 第九の里 物産館



19 TODAベリーファーム



17 門前一番街



05 アオアヲナルトリゾート テラスカフェオーゲ



12 ナルジェ Nalu Ge ~鳴門のジェラート~



18 道の駅 第九の里 物産館



19 TODAベリーファーム



17 門前一番街

ドライブ&サイクリングにちょっとシアワセ♡  
ご当地食材を使ったお手軽テイクアウトグルメ

誕生!

CUP IN GOURMET  
大鳴門橋 自転車道  
2027年度完成予定!  
鳴門市 × 南あわじ市

1 おがた商店  
2 エスカヒル・鳴門  
3 鳴門公園 潮風  
4 フレンチモンスター 瀬戸内フードアート  
5 アオアヲナルトリゾート テラスカフェオーゲ  
6 nook stand  
7 ふく利 鳴門店  
8 寿し辰  
9 ティーズ  
10 TABBY ICE CREAM  
11 鳴門JCT  
12 ナルジェ Nalu Ge ~鳴門のジェラート~  
13 道の駅 第九の里 物産館  
14 たこやき 鳴門屋  
15 道の駅 くるくるなると ナルトエエモン  
16 ジェラテリア スプンティエノ  
17 門前一番街  
18 道の駅 第九の里 物産館  
19 TODAベリーファーム

CUP IN GOURMET  
鳴門市

なんと金時やれんこん、すだちなどの特産品をはじめ、市内で収穫される旬の食材をたっぷり使ったメニューがずらりソウルフードをアレンジしたメニューも登場。

各スポットの詳細はwebページをcheck!

OUT...テイクアウト IN...イートイン

南あわじ市のCUP IN GOURMETは裏面へ

鳴門市のお芋屋さんが作る、なんと金時の大学芋。カップに入った冷凍の大学芋は、カリカリの餡を楽しめる半解凍で味わうのが◎。中にはひんやり&ホクホクの不思議な食感。

088-685-2992 鳴門市撫養町南浜字東浜 165-10 圏9時~17時 (LO) 祭12/29~1/3 圏神戸淡路鳴門道鳴門北ICより15分 圏30台



ブルーハワイ メロン  
レモン いちご

島ジェラート  
「Lih Cafe ジェラートダブル」  
OUT 432円 IN 495円  
淡路島 ミルク ピスタチオ

「ソーダフroot」  
OUT 572円 IN 605円

抹茶  
「Lih Cafe ジェラートトリプル」  
OUT 378円 IN 385円

4つの味を楽しめる  
ふんわりHOTはあむ。

「ピクニックはあむ」  
OUT 500円

「Lih Cafe ジェラートトリプル」  
OUT 486円 IN 605円

「特製スイーツ4種パフェ」  
OUT 756円 IN 770円

「玉ねぎ丸ごとポタージュ」  
OUT IN 450円

可愛すぎて食べられない?!  
美味しいパークの人気者。

「コアラソフト」  
OUT IN 600円

「いちごミルク」  
OUT 480円

淡路島牛乳の最高峰!  
稀少なモーザルト牛乳。

「チョコレートパフェ」  
OUT 650円

自家焙煎アイスカフェラテ  
「カフェフレッド」  
OUT 500円

自家焙煎アイスカフェラテ  
「カフェモカフレッド」  
OUT 550円

ALL淡路島食材でつくる  
グルテンフリーのプチシュー。

「米粉プチシュー5個セット」  
OUT 520円

和菓子×ミルクソフト  
「白玉ソフト」  
OUT 600円

「わらびもちソフト」  
OUT 620円

「モンブランソフト」  
OUT 690円※9月~12月未頒限定

「和ソフト(いちご)」  
OUT 520円

自家製フレンチトーストが  
主役のボリュームパフェ。

「フレンチアイスクップ」各  
OUT 810円 IN 825円

あんころ餅  
ベリーベリーレアチーズ  
「自家焙煎アイスカフェラテ」  
OUT 350円

「カフェフレッド」  
OUT 500円

自家焙煎珈琲がベースの  
香り豊かなドリンクの種

「自家焙煎アイスカフェラテ」  
OUT 350円

「自家焙煎アイスカフェラテ」  
OUT 350円

「自家焙煎アイスカフェラテ」  
OUT 350円

賞味期限わずか3分  
「とろける生シフォン(キャラメル)」  
OUT 680円※1日50個限定

揚げたても時間が経っても  
2度美味しい揚げシューマイ。

「島たごシューマイ」  
OUT 540円  
※からし&醤油付き

贅沢な果実感を楽しめる  
島スムージー。

「マンゴー&バナナ ミックスベリー」  
OUT 560円

炭火で香ばしい  
淡路牛のローストビーフ

「淡路牛串~ローストビーフ~」  
OUT 650円/1本

淡路島食材にこだわった  
季節限定メニューが続々!

「ジェラート」  
OUT 500円  
※4月~10月未頒限定

「かき氷」  
OUT 600円  
※8月~9月限定

「淡路島白いカレーうどん」  
OUT 800円  
※10/28~3月頒限定

「淡路島白いカレーうどん」  
OUT 800円  
※10/28~3月頒限定



ドライブ&サイクリングに  
ちょっとシアワセ♥  
ご当地食材を使った  
お手軽テイクアウトグルメ  
誕生!

CUP IN GOURMET

大鳴門橋 自転車道

2027年度完成予定!

鳴門市 × 南あわじ市

CUP IN GOURMET

南あわじ市

ミルクや果物を使ったスイーツが数多くラインナップ。シラギ牧場や淡路島牛乳などミルクの種類が豊富な南あわじの特徴。ほかにも玉ねぎや淡路牛のおやつにも注目!

各スポットの詳細はwebページをcheck!

01 Lih Cafe ~パフェ&ジェラート~  
シラギ牧場の搾りたてミルクと日本全国の食材が出会ったジェラートは、定番10種、季節限定2種がスタンバイ。カラフルなソーダフrootには、ミルクジェラートをトッピング。  
0799-20-9020 南 南あわじ市広田広田 865-1 maaru factory 2F 9時~18時 (LO17時) 休なし 神戶淡路鳴門道洲本ICより6分 回7台

02 淡路島ばあむ工房 maaru factory  
maaruの人気ばあむをちょっぴりお得意に味をえ、[温かい]ばあむセット。毎月20日の「まあるの日」にだけ販売する「バターたっぷりハード」には、ミルクジェラートをトッピング。  
0799-20-9020 南 南あわじ市広田広田 865-1 maaru factory 2F 9時~18時 (LO17時) 休なし 神戶淡路鳴門道洲本ICより6分 回7台

03 ふくカフェ  
自家焙煎珈琲ゼリーや、エスプレッソキャラメルムース、淡路島牛乳を使用したチーズケーキ、ココアのふくろうクッキーなどパティシエのこだわりスイーツが一度に味わえる。  
0799-43-6170 南 南あわじ市徳文長田 224 10時~18時 (LO17時) 休木 神戶淡路鳴門道洲本ICより10分 回20台

04 淡路ファームパーク イングランドの丘 ファーマーズキッチン  
淡路島牛乳と生クリーム、ローストしたたまねぎでサラッと仕上げたポタージュスープ。スチームで柔らかく蒸しあげた、甘い淡路島たまねぎがまるごと1つ入る。  
0799-43-2626 南 南あわじ市八木養宜上 1401 9時30分~16時 (LO15時30分) 休火 神戶淡路鳴門道洲本IC・西淡三原ICより13分 回1000台

淡路ファームパークイングランドの丘  
05 コアラ島バーガー 06 ミルクハウス  
園で大人気のコアラを見事に再現! 園職員が独自製法で作った淡路島牛乳「匠」のソフトクリームに、鼻はアーモンドチョコ、目はチョコチップ、耳はチョコクッキーで表現。  
0799-43-2626 南 南あわじ市八木養宜上 1401 園 ミルクハウス: 11時30分~16時 (LO)、コアラ島バーガー: 9時30分~17時 (LO) 休火 神戶淡路鳴門道洲本IC・西淡三原ICより13分 回1000台

07 VERDE TENERO  
「神乳からジェラートになるまで24時間以内」というプレミアムなミルクジェラートにベースに、淡路島の食材を組み合わせた、キレの良い濃厚なココが魅力。  
0799-36-0648 南 南あわじ市志知 110 11時~17時 (LO) 休火、金 神戶淡路鳴門道洲本ICより3分 回3台、第2駐車場10台

08 copan  
南あわじ産の米粉を使い、しっとり焼き上げたグルテンフリーのプチシュー。中には、甜菜糖・米粉・淡路島牛乳・淡路島産卵で作る濃厚なミルククリームがたっぷり。  
090-9160-7390 南 南あわじ市志知北 414 10時~17時 (LO16時30分) 休木 神戶淡路鳴門道洲本ICより10分 回15台

09 和風カフェ 葉のん  
淡路島産牛乳の濃厚なソフトクリームに自家製の和菓子やオリジナルソースをトッピング。写真のほか、冬は「たっぷりいちご」、夏は「甘き控えのミルククリーム」も登場。  
0799-20-5048 南 南あわじ市神代地頭方 955-1 10時~18時 (LO17時30分) 休火、第2月(祝日)の場合変動 神戶淡路鳴門道洲本ICより10分 回10台

010 GURUDOG ×THE BAR infinity  
フロースン果実と淡路島牛乳のミルク&飲むヨーグルトで作るスムージー。こっくりとした飲みごちのマンゴー&バナナ、爽やかな酸味が広がるミックスベリー2種。  
080-3105-7420 南 南あわじ市福良甲 1526-2 10時~17時 (LO) 休水 神戶淡路鳴門道洲本ICより15分 回100台

鳴門市の CUP IN GOURMETは裏面へ

「神乳からジェラートになるまで24時間以内」というプレミアムなミルクジェラートにベースに、淡路島の食材を組み合わせた、キレの良い濃厚なココが魅力。  
0799-36-0648 南 南あわじ市志知 110 11時~17時 (LO) 休火、金 神戶淡路鳴門道洲本ICより3分 回3台、第2駐車場10台

0799-52-3607 南 南あわじ市福良甲 1530-2 10時~17時※※※切欠次第終了 休火、水 神戶淡路鳴門道洲本ICより15分 回100台

0799-52-3607 南 南あわじ市福良甲 1530-2 10時~17時※※※切欠次第終了 休火、水 神戶淡路鳴門道洲本ICより15分 回100台